

A. Blueprint Skala Kebutuhan Afiliasi

No	Aspek	Indikator	No Item		Total
			(+)	(-)	
1	Lebih suka Bersama orang lain daripada sendirian	a. Tidak menyukai kesendirian	1	2	2
		b. Suka bekerjasama	3	4	2
		c. Senang berkumpul bersama teman	5,6	7	3
2	Sering berinteraksi dengan orang lain	a. Ingin terus berhubungan dengan orang lain	8	9	2
		b. Keakraban dengan orang lain	10,11	12	3
3	Ingin disukai dan diterima oleh orang lain	a. Perhatian dari orang lain	13,14,15	16,17	5
		b. Penghargaan dari orang lain	18,19	20	3
4	Menyenangkan hati orang lain	a. Peduli dengan pendapat orang lain	21,22	23	3
		b. Keinginan untuk menyenangkan teman	24,25,26	27,28	5
5	Menunjukkan dan memelihara sikap setia terhadap teman	a. Konformitas	29	30	2
		b. Mendapatkan kepercayaan	31,32	33	3
6	Mencari persetujuan dan kesepakatan orang lain	a. Selalu membutuhkan orang lain	34,35	36	3
		b. Dukungan dari orang lain	37,38,39	40	4
Jumlah			25	15	40

B. Blueprint Skala Loneliness

No	Aspek	Indikator	No Item		Total
			(+)	(-)	
1	Personality	a. Kesulitan mengungkapkan diri b. Kesulitan berinteraksi sosial c. Kecenderungan menutup diri	2,3,4,9,10	5,6,7,8	9
2	Social Desirebility	a. Ketidakpuasan dengan hubungan sosial b. Perasaan tidak diterima c. Perasaan tidak dipahami	1,11,15,16	17,20,24,26	8

3	Depression	a. Perasaan sedih b. Kurangnya semangat c. Perasaan tidak berharga	13,18,19,21	12, 14, 22, 23, 25	9
Jumlah			13	13	26

C. Blueprint Skala Fear Of Missing Out

No	Aspek	Item		Jumlah
		(+)	(-)	
1	Ketakutan kehilangan momen berharga dari individu	8	-	1
2	Ketakutan dan kecemasan kehilangan berharga dari kelompok lain	1,2,3,4,6,7,9	-	7
3	Keinginan untuk tetap terhubung dengan apa yang orang lain lakukan	5	-	1
Jumlah		9	-	9

A. SKALA KEBUTUHAN AFILIASI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang jika di sekitar saya ada banyak teman.				
2.	Saya lebih suka bepergian sendiri daripada ada orang lain yang menemani.				
3.	Saya bisa bekerjasama dengan teman maupun orang lain.				
4.	Saya lebih senang mendapatkan tugas atau pekerjaan secara individu daripada berkelompok.				
5.	Saya senang ketika bepergian bersama banyak teman				
6.	Jika ada teman yang sedang berkumpul saya selalu ikut bergabung.				
7.	Saya tidak suka pergi bersama banyak teman.				
8.	Saya sering menjalin komunikasi dengan teman sekalipun sudah lama tidak bertemu				
9.	Saya tidak tertarik untuk menghubungi teman saya yang sudah lama tidak bertemu				
10.	Saya akrab dengan semua teman yang saya kenal.				
11.	Ketika bertemu atau berpapasan dengan orang yang saya kenal, saya berusaha menyapa terlebih dahulu.				
12.	Saya tidak mempunyai teman dekat atau akrab.				
13.	Saya senang ketika teman-teman memperdulikan saya				
14.	Saya merasa senang ketika ada yang menanyakan keadaan saya.				
15.	Saya senang ketika mendapat perhatian dari teman-teman saya.				
16.	Saya tidak peduli apakah orang lain memperhatikan saya atau tidak.				
17.	Saya adalah orang yang mandiri, tidak butuh perhatian dari orang lain.				

18.	Saya senang jika yang saya lakukan dihargai oleh teman-teman saya.				
19.	Saya senang ketika ada orang yang memuji usaha saya.				
20.	Saya tidak butuh pujian dari teman atau orang lain.				
21.	Saya sering meminta saran dari teman-teman untuk memutuskan apa yang akan saya lakukan.				
22.	Saya menghargai apapun pendapat teman meskipun pendapat itu salah.				
23.	Saya merasa bisa mengambil keputusan sendiri tanpa saran atau pendapat dari orang lain				
24.	Saya senang jika banyak teman menyukai saya.				
25.	Jika bertemu dengan kenalan baru, saya akan membicarakan apa saja yang menarik bagi kenalan itu.				
26.	Saya senang membuat lelucon untuk menyenangkan teman-teman saya				
27.	Saya enggan mengajak berkenalan duluan.				
28.	Saya lebih suka diam daripada berbagi atau sharing hal-hal kepada orang lain.				
29.	Saya cenderung suka kekompakan.				
30.	Berkumpul bersama teman hanya membuang-buang waktu saya				
31.	Saya senang menceritakan pengalaman maupun masalah saya kepada teman.				
32.	Saya senang ketika diberi kepercayaan oleh orang lain.				
33.	Saya sering mengabaikan janji yang saya buat.				
34.	Saya merasa senang memiliki banyak teman atau kenalan.				
35.	Saya merasa nyaman ketika bersama teman-teman.				
36.	Saya sedih ketika ditinggalkan oleh teman				
37.	Saya merasa senang jika ada orang yang menghibur saya ketika saya gagal.				
38.	Saya merasa keberhasilan yang saya capai sebagian besar berkat dukungan dan bantuan dari teman-teman.				
39.	Saya selalu membesarkan hati teman-teman yang merasa dirinya tidak bisa atau gagal.				
40.	Saya tidak peduli apakah teman mengalami kegagalan atau tidak.				

B. SKALA LONELINESS

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang menghabiskan waktu bersama teman-teman.				
2.	Hubungan sosial yang saya miliki kurang baik				
3.	Saya memilih diam daripada menceritakan masalah saya kepada orang lain				
4.	Saya tidak memiliki siapapun untuk mendengarkan curhatan saya.				
5.	Saya merasa teman-teman mampu memahami saya.				
6.	Saya biasanya ditemani oleh teman-teman.				
7.	Saya merasa teman-teman sering kali mendukung ide saya				
8.	Saya memiliki banyak teman.				
9.	Saya lebih sering menyendiri daripada berkumpul dengan teman				

10.	Kurangnya kepercayaan diri membuat saya memiliki sedikit teman.				
11.	Saya sering menghabiskan waktu saya dengan kegiatan dan penuh semangat.				
12.	Saya biasanya sedih hanya jika ada penyebabnya				
13.	Saya sering merasa tidak bersemangat untuk melakukan kegiatan sehari-hari.				
14.	Kerja dengan berkelompok membuat saya lebih lelah daripada bekerja sendiri.				
15.	Saya merasa banyak orang memperdulikan saya.				
16.	Saat ada masalah, saya akan menceritakannya dengan teman.				
17.	Saya suka berdiskusi secara berkelompok dengan banyak orang.				
18.	Saya sering kali merasa sedih tanpa sebab yang jelas.				
19.	Saya sering kali merasa ditinggalkan oleh teman-teman.				
20.	Saya memiliki hubungan sosial yang bermakna.				
21.	Saya merasa tidak antusias untuk berinteraksi sosial dengan org disekitar saya.				
22.	Saya merasa bahwa saya memiliki banyak perbedaan dengan orang disekitar saya.				
23.	Saya memandang rendah pada kemampuan yang saya miliki.				
24.	Saat dalam masalah saya memiliki sahabat yang selalu mendengarkan saya.				
25.	Banyak orang disekitar saya tetapi tidak ada yang memahami saya				
26.	Saya memiliki kesamaan dengan orang sekitar saya				

C. SKALA FEAR OF MISSING OUT (FOMO)

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya takut orang lain memiliki pengalaman yang lebih berharga daripada saya				
2.	Saya takut teman-teman saya memiliki pengalaman yang lebih berharga daripada saya				
3.	Saya merasa khawatir jika teman-teman bersenang-senang tanpa saya				
4.	Saya akan merasa cemas ketika tidak mengetahui apa yang dilakukan oleh teman-teman saya				
5.	Penting bagi saya untuk memahami bahwa teman-teman saya sedang bercanda				
6.	Saya merasa tidak khawatir jika melewatkan waktu untuk berkumpul dengan teman-teman saya				
7.	Membagikan hal yang saya lakukan melalui media sosial merupakan hal yang penting bagi saya (misalnya mengupload story)				
8.	Ketika rencana untuk berkumpul dengan teman-teman dibatalkan saya merasa cemas				
9.	Ketika saya pergi berlibur, saya akan terus memantau apa yang dilakukan teman-teman saya melalui media sosial.				